

NOTA ABASTOS

DEL N O R E S T E

AÑO XXXVII | ABRIL 2024 | NÚMERO 193 | www.notaabastos.com.mx

**TU VOTO ES
LIBRE Y SECRETO
LA LIBERTAD DEPENDE
DE TU VOTO**



DISTRIBUCIÓN GRATUITA A LOS COMERCIANTES DEL NORESTE DE MÉXICO Y E.U.A.

The World Sees You Here...
www.notaabastos.com.mx

promociones.y.ediciones@gmail.com
Tel. 818340-0402 y 818340-0366



www.aguacatesecharte.com

Ventas Echarte

 **8180106973**

 ventas@aguacatesecharte.com



**BODEGAS
2, 36 y 63**

SERVICIO A DOMICILIO

**Mercado de Abastos Estrella, San Nicolás de los Garza, N.L.
Tels. 818351 1662 / 818351 5711**

EDITORIAL

37 AÑOS LLEGANDO AL MUNDO ENTERO

FEBRERO - MARZO



La Importancia del Voto para la Democracia, Libertad, Progreso y Desarrollo de México

El acto de votar es mucho más que un simple ejercicio cívico; es la piedra angular sobre la cual se construyen y fortalecen los pilares fundamentales de la democracia, la libertad, el progreso y el desarrollo en cualquier nación. En el contexto de México, un país rico en historia y diversidad, el voto adquiere una relevancia aún mayor debido a su potencial para impulsar cambios significativos y garantizar un futuro próspero para todos sus ciudadanos.

La democracia se fundamenta en el principio de la participación ciudadana en la toma de decisiones políticas. El voto es la herramienta a través de la cual los ciudadanos ejercen su derecho fundamental de elegir a sus representantes y contribuir activamente al proceso político. En México, cada voto cuenta como una voz que ayuda a dar forma al destino del país y a garantizar que los intereses y

necesidades de la población sean atendidos de manera justa y equitativa.

La libertad, uno de los valores más preciados de cualquier sociedad democrática, encuentra su expresión más clara en el ejercicio del voto. El derecho a elegir libremente a nuestros líderes políticos sin coacción ni intimidación es un símbolo de la autonomía y la autodeterminación de un pueblo. En México, donde la lucha por la libertad y la justicia ha sido una constante a lo largo de su historia, el voto representa un medio para preservar y fortalecer las libertades individuales y colectivas.

El progreso y el desarrollo de una nación están estrechamente ligados a la participación activa de sus ciudadanos en el proceso democrático. El voto es la herramienta que permite canalizar las aspiraciones y demandas de la sociedad hacia la formulación de políticas públicas que promuevan el crecimiento económico, la equidad social y el bienestar general. En México, un país con enormes desafíos pero también con un



Nutrición en la Salud y el Deporte

"Una dieta equilibrada es clave para una buena salud y, si además haces deporte, debes adecuar la ingesta de calorías y nutrientes a tu gasto energético, para cubrir todas tus necesidades y mejorar tu rendimiento."

Consultorio Nutricional

ATENCIÓN PERSONALIZADA

- Plan de Alimentación
- Plan de Alimentación especial en el Embarazo

- Valoración nutricional
- Para todas las edades
- Nutrición Clínica y Deportiva

Consulta Previa Cita **8114704029**



Los Pinos



PRODUCTOS DEL CAMPO LOS PINOS S.A. DE C.V.

BODEGA 213 y 215

MERCADO DE
ABASTOS ESTRELLA

TEL. 818351-9475
813423-7619

SAN NICOLAS DE LOS
GARZA, NUEVO LEON

lospinosrodriguez@hotmail.com

Grupo Vermex

GRUPO-VERMEX.COM
RECEPCION@GRUPOVERMEX.NET

MERCADO DE ABASTOS ESTRELLA, BODEGA 266-268
AV. LOS ANGELES NO. 1000 COL. GARZA CANTÚ
SAN NICOLAS DE LOS GARZA N.L.
TEL. 83 615391 O AL 83 316037





potencial ilimitado, el voto es la llave que puede abrir las puertas hacia un futuro más próspero y justo para todos.

Además de su importancia a nivel nacional, el voto también desempeña un papel crucial en la consolidación de la democracia a nivel local. La participación en elecciones municipales y estatales es fundamental para garantizar una gobernanza efectiva y cercana a la ciudadanía, así como para promover la rendición de cuentas y la transparencia en todos los niveles de gobierno.

En conclusión, el voto es mucho más que un

simple acto; es un deber cívico, un derecho fundamental y una herramienta poderosa para el cambio y la transformación. En México, donde la democracia, la libertad, el progreso y el desarrollo son aspiraciones compartidas por todos, el voto es la piedra angular sobre la cual se construye un futuro más justo, próspero y democrático para todos sus habitantes. Por lo tanto, es fundamental que cada ciudadano ejerza su derecho al voto de manera informada y responsable, reconociendo así su papel crucial en la construcción de una sociedad más justa y democrática para las generaciones futuras. "Votar es de xingones".



CONTENIDO

- 1 EDITORIAL: LA IMPORTANCIA DEL VOTO
- 4 DEL HUERTO: EL AJO
- 6 GALERÍA DE CUMPLEAÑOS Y ANIV.
- 11 DÍA DE SAN JOSÉ
- 13 ACTIVIDAD ECONÓMICA PIERDE FUERZA

- 16 IMPACTA LA MIGRACIÓN AL MERCADO DE A.
- 19 BABY SHOWER
- 20 DIVERGENCIA ENTRE EXPORTACIONES Y CRECIMIENTO
- 21 RECETA: MAYONESA DE AJO ASADO



DEL HUERTO EL AJO

El Ajo (*Allium Sativum* L.), es una especie que pertenece a la familia Liliaceae (comprende alrededor de 600 especies), originaria de Asia central, considerada una de las plantas curativas más antiguas. El ajo es una de las hortalizas más antiguas usadas por el hombre, extendiéndose al sur de Europa y llegando al continente americano durante la llegada y conquista de los españoles. Las variedades son dos, el ajo blanco y el morado. Lo que se utiliza de esta especie son los bulbos, tanto para uso culinario como para uso terapéuticos.

Fue conocido en la edad media por las culturas provenientes del mediterráneo, estas la utilizaron para combatir la peste, y actualmente en la mayoría de sus preparaciones culinarias base de la dieta mediterránea. Posteriormente fue conocido el ajo en el continente americano y en la actualidad se cultivan diferentes variedades en países del mundo como lo son España, Italia, Egipto, Argentina, México, Estados Unidos, China, India, etc.

Los componentes activos que contiene el ajo son: los aminoácidos (ácido glutamínico, arginina, ácido aspártico, leucina, lisina, valina), minerales (principalmente: manganeso, potasio, calcio y fósforo, en cantidades menores: magnesio, selenio, sodio, hierro, zinc y cobre), vitaminas (principalmente: vitamina B6, también vitamina C y, en cantidades menores: ácido fólico, pantoténico y niacina), aceite esencial con muchos componentes sulfurosos, aliína que, mediante la enzima aliinasa,



se convierte en alicina cuando trituramos el ajo y otros compuestos azufrados (tiosulfatos), por la acción de la enzima aliinasa ya mencionada, también contiene ajoeno, producido por condensación de la alicina, quercetina, así como azúcares (fructosa y glucosa).

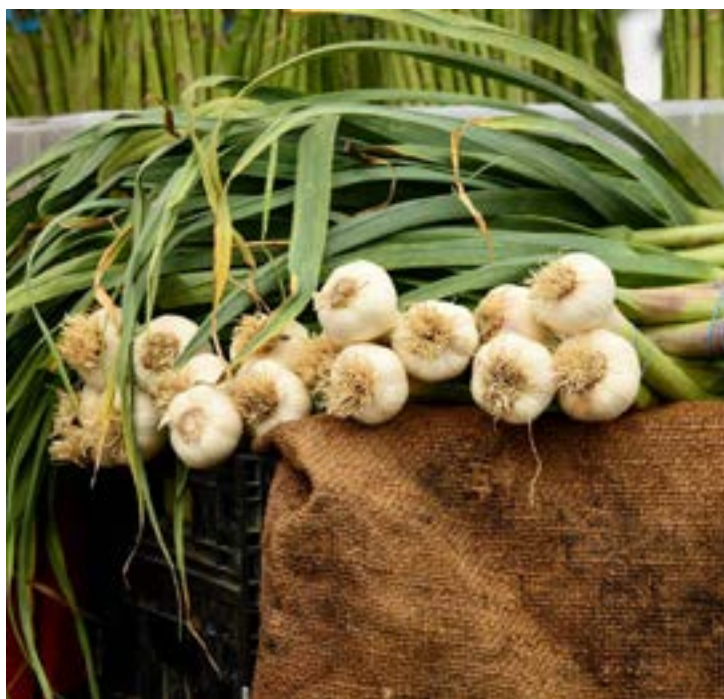
Entre las propiedades terapéuticas destacan su acción antioxidante, hipolipemiente (disminuye el colesterol), antiaterogénica, antitrombótica, hipotensora (regula la hipertensión arterial), antimicrobiana, antifúngica, anticariogénica, antitumorogénica e inmunomoduladora (reguladora del sistema inmunológico). Todas estas propiedades farmacológicas se atribuyen principalmente a sus componentes azufrados. El ajo es, además, un antifúngico, ya que ha demostrado su efectividad para combatir la candida y otros hongos, con una eficacia similar al clotrimazol en la eliminación de los síntomas clínicos de la candidiasis oral. Como antihipertensivo, este debe moderarse su consumo si se toma medicación para tal efecto ya que puede interactuar con los medicamentos principal-



mente potenciando el efecto de los anticoagulantes, así como el omega 3.

En cuanto al embarazo y lactancia, al ajo se le atribuye actuar como abortivo y de afectar al ciclo menstrual, y también se ha descrito que presenta actividad uterínica. Además, algunos estudios han demostrado que el consumo de ajo por parte de las madres lactantes altera el olor de su leche y la conducta de los lactantes.

El ajo se ha utilizado en fitoterapia de forma tópica; se ha utilizado para el tratamiento de callos, verrugas, otitis, artritis, artralgias, neuralgias o ciática. Sin embargo, el uso actual del ajo y de sus preparados se centra en su acción antihipertensiva, antiaterogénica, antitrombótica, antimicrobiana, fibrinolítica, preventiva del cáncer e hipolipemiente.



Se utilizan en preparados como repelente, insecticida, fungicida, bactericida.

En cuanto a los usos culinarios del ajo, es también antiguo, siendo uno de los condimentos más frecuentes en la dieta mediterránea. Es, precisamente, este uso culinario en pequeñas cantidades lo que hace que, muchas veces, no se valore del todo su composición nutricional.

El ajo, sigue siendo parte importante de la cocina, este se emplea condimento en pastas, salsa, aliolis, mayonesas, sofrito, en picada con hierbas aromáticas como cilantro, perejil, romero, fileteado, machacado o triturado, asado. Se puede utilizar crudo se frota sobre pan tostado. También se macera en aceite para preparaciones diversas y con oliva extra virgen para aliñar ensaladas. En polvo se utiliza para condimentar algunas preparaciones o como parte de una mezcla de condimentos para sazonar, marinar o adicionar sabor a la comida.



GALERÍA DE CUMPLEAÑOS

Nota-Abastos del Noreste les desea Felicidades a todos los que celebraron su cumpleaños o aniversarios durante los meses de Febrero y Marzo.

Doña Conchita Escalante de Barbosa - Diego de Jesús Galindo - Don Agustín B. Flores - Edgar de León Martínez - Sr. Omar González y Sra. Karla Pedraza de Gzz. - Sr. Miguel Rdz. de la Fuente - Sr. Eulalio Blanco Martínez - Don Ernesto Rodríguez de la Fuente - Felipe de Jesús Flores Aguilar - Delia Martínez de De León - Lulú Pedraza de López - Sr. Max Carvajal y Sra. Alejandra Pedraza de Carvajal - Sr. Alberto de León Treviño - Dr. Juan Antonio Villarreal Ramos - Ma. Luisa Méndez de Rdz. - Sr. Ricardo Hdz. Pérez y Sra. María Concepción Barbosa de Hdz. - Paulina Sáenz Pedraza - Don Arturo Nápoles Becerra - Sr. Jorge Pedraza - Juan Ángel Segovia Escamilla y Andrea Lumbreras de Segovia - Erick André Acosta Lara - Sra. Alicia Pedraza de Escudero - Sra. Tere Vega de Álvarez Karla Paulina de León Rodríguez - Lic. Fabricio Flores García - Fidel Pedraza Elizondo - Ana Cecilia Flores Montemayor - Alejandra Pedraza de Carbajal - Loretta Hernández Barbosa - Sra. Sanjuana Rodríguez de Valdez - Paulina Flores Montemayor - Felipe Villarreal Rangel y Sra. Graciela Arrambide de Villarreal - Doña Petrita Garza de Jiménez - Sra. Yolanda Galindo y Sr. Benny Palacios - Don Héctor M. Rodríguez Bañuelos - Sr. Javier González Valdez y C.P. Leticia de la Garza de Gzz. - C.P. Jesús Arenas Figueroa y C.P. Bertha Ugarte de Arenas - Martín Gerardo de León de la Garza - Sr. Felipe Flores Guerra - C.P. Leticia de la Garza Gzz.





Envíanos las fotos de tu cumpleaños, aniversario o evento
Nota Abastos uniendo familias desde hace 37 años.
promociones.y.ediciones@gmail.com









Día de San José

Como todos los años, el 19 de Marzo, la familia Pedraza festeja a San José con una pequeña ceremonia religiosa y una taquilla de barbacoa para todos los que asisten a la bodega 43 de CAPEZA FRESH de la familia Carbajal Pedraza.



DIRECTORIO MERCADO DE ABASTOS ESTRELLA

¿QUIERES DESTACAR? ANUNCIATE

AHORA



¡LLAMANOS!

818340-0402 y 8183400366

www.abastosestrella.com.mx

promociones.y.ediciones@gmail.com



Actividad Económica Pierde Fuerza

De acuerdo con el Indicador Oportuno de la Actividad Económica, elaborado por el INEGI, el crecimiento fue de solo 0.1% mensual durante enero, para un avance de 2.2% respecto al mismo mes del 2023.

Este lento dinamismo contrasta con el crecimiento de 3.1% del PIB en el 2023, lo que refleja que la economía se ha desacelerado en los últimos meses.

El nivel de actividad económica se encuentra a enero 0.6% por debajo del nivel de septiembre del año pasado.

La industria ha retrocedido 1.0% en comparación a septiembre, ante la normalización de las obras públicas y la debilidad de las manufacturas. Todavía a tasa anual el avance es de 1.9%.



Lo que llama la atención es que la actividad terciaria (comercio y servicios) también tenga debilidad en ese periodo (-0.3%), a pesar de estar menos ligado a la demanda externa, lo cual nos habla de un mercado interno que pierde tracción.

Si bien el 2023 sorprendió por un crecimiento mayor al esperado, la realidad es que no se tiene registro de un avance adicional en los últimos meses, por lo que las expectativas del 2024 pudieran estar un tanto sobre estimadas.

El funcionamiento de la economía puede estar entorpecido por diferentes motivos: la inseguridad, el efecto rezagado de la inflación sobre el consumo, el impacto de la debilidad del empleo en manufacturas, el costo del crédito, el poco dinamismo del crédito a las empresas.





**¡ANUNCIATE
YA MISMO!
A UN PRECIO ECONÓMICO**

818340-0402 Y 818340-0366

CEBOLLA SELECCIONADA



**PRODUCTOS
EL CAPORAL**
S.P.R. de R.S.

MERCADO DE ABASTOS ESTRELLA
BODEGA No. 19
TELS. 818351-1538, 818351-0561,
818351-9080
productoselcaporal@hotmail.com

MONTERREY, N.L., MEXICO

**PRESENTE EN CUALQUIER EPOCA
DEL AÑO**
Calendarios con el nombre de su
negocio
y los productos que vende.
¡ A D Q U I E R E L O
AHORA!PROMOCIONES Y EDICIONES
818340-0402 y 818340-0366



frucam
Frutas de Calidad Morales, S.A. de C.V.

Bodega 5

Mercado de Abastos Estrella
Av. Los Ángeles 1000, San Nicolás de los Garza, N.L.

frutas_morales@frucam.lat
Tels. 81 8331 1842
81 8351 1114, 8351 4531



El aumento del gasto social pudiera ayudar al consumo en el muy corto plazo, aunque se prevé que durante 2025 existan recortes en algunos programas.

Aumenta Masa Salarial

Con información de la encuesta de empleo (ENOE), la masa salarial real (empleados x salarios) avanza 0.7 % mensual durante febrero, para alcanzar un crecimiento anual de 8.3%.

En esta encuesta los salarios promedio de todos los trabajadores del país, ya sean formales o informales, avanzan 7.4% después de inflación (12% nominal), lo cual es un aumento muy significativo. El crecimiento del empleo es de 1.8% anual. El empleo formal crece 4.1% (superior al 3% que reporta el IMSS) mientras el empleo informal se estanca.



Este comportamiento del empleo informal no es común, lo que sugiere que los aumentos de los salarios en el sector formal permiten una migración de la informalidad a este sector.

La tasa de informalidad pasa de 55.5 a 54.4% del total de empleados en un lapso de doce meses, lo que es consistente con la hipótesis.

La tasa de desempleo se ubica en 2.6%, la más baja desde que se tiene registro. El subempleo se encuentra en 6.7%, nivel similar al nivel que tenía antes de la pandemia.

El mercado laboral luce muy apretado, con poco desempleo y ya normalizado postpandemia. Los salarios continúan creciendo muy por encima de inflación.

Este escenario presenta un reto para las empresas para encontrar personal calificado en un stock de gente disponible muy limitado, y con costos significativamente mayores a los de años previos.





Impacta la Migración al Mercado de Abastos

Nuestro Mercado es prueba de la gran migración de hermanos centroamericanos. La migración en Latinoamérica es un fenómeno complejo que ha sido moldeado por una variedad de factores socioeconómicos y políticos. Entre estos factores, el totalitarismo, la falta de democracia y la criminalidad han surgido como razones primordiales que impulsan a las personas a abandonar sus países de origen en busca de mejores oportunidades y seguridad en otros lugares.

En muchas naciones latinoamericanas, la historia ha estado marcada por regímenes totalitarios y la ausencia de sistemas democráticos sólidos. Estos regímenes, caracterizados por la concentración de poder en manos de un solo líder o un grupo élite, han resultado en violaciones sistemáticas de los derechos humanos, represión política, falta de libertades civiles, enfermedad, hambre y muerte. La falta de oportunidades políticas y económicas para la participación ciudadana ha generado descontento y desconfianza en las instituciones gubernamentales. La falta de democracia y la corrupción generalizada también han obstaculizado el desarrollo económico y social en muchos países latinoamericanos. La escasez de oportunidades laborales y el acceso limitado a servicios básicos como la educación y la salud han llevado a un aumento de la pobreza y la desigualdad, obligando a muchas personas a buscar una vida mejor lejos de su patria en el extranjero.



La criminalidad y la violencia son problemas endémicos en varios países latinoamericanos, alimentados por una combinación de factores como la pobreza, la desigualdad, la corrupción, autoridades permisivas y la falta de oportunidades económicas. El aumento de las actividades delictivas, incluyendo el narcotráfico, la extorsión y el crimen organizado, ha creado un entorno de inseguridad que afecta profundamente la calidad de vida de los ciudadanos y todo esto apoyado por la misma autoridad.

La violencia relacionada con las pandillas y los grupos criminales ha provocado desplazamientos internos y externos de poblaciones enteras, especialmente en áreas urbanas afectadas por la guerra de pandillas. La falta de protección por parte del Estado y la impunidad generalizada han dejado a muchas personas vulnerables a la violencia y la persecución, forzándolas a huir en busca de seguridad, legalidad y estabilidad en otros países.

La migración forzada debido al totalitarismo, la falta de democracia y la criminalidad ha tenido un



impacto significativo en toda la región latinoamericana. Los países receptores enfrentan desafíos en la gestión de flujos migratorios, la integración de nuevos residentes y la garantía de sus derechos humanos.

Además, la migración ha generado una diáspora de talento y recursos humanos altamente capacitados, lo que puede tener repercusiones negativas en los países de origen al debilitar sus capacidades institucionales y productivas. Sin embargo, también puede generar beneficios económicos a través de remesas que contribuyen al desarrollo y alivian la pobreza en las comunidades de origen.

En resumen, la migración en Latinoamérica impulsada por el totalitarismo, la falta de democracia y la criminalidad es un fenómeno complejo que refleja las condiciones socioeconómicas y políticas precarias



en la región. Abordar estas causas fundamentales requerirá un enfoque integral que promueva la democracia, el estado de derecho y el desarrollo sostenible, así como la cooperación regional para abordar los desafíos comunes. Solo a través de esfuerzos concertados tanto a nivel nacional como internacional se podrá avanzar hacia una Latinoamérica más próspera, segura y equitativa para todos sus habitantes.

Hay que salir a votar, para evitar que nuestro país sea la razón de la migración de mexicanos a otros países, pues ya damos muestra de inestabilidad política y social como para que países como Canadá establezca limitantes y visas para visitarlos e ingresar a ese país, algo han de ver que nosotros no.

**ESTE VERANO
ADQUIERE YA
TU ANUNCIO**

**The World
Sees You Here**

Tel. 818340-0402 y 818340-0366
schaper_y@yahoo.com.mx
www.abastosestrella.com.mx

**AHORA CON
MEJORES PRECIOS**



**BODEGA
303**

GF

Grupo Frucat

CULTIVANDO GRANDES EXPERIENCIAS
TELS: 8183-51-2260 / 8183-31-8290

Nos Especializamos en :
Manejo, zanahoria, verduras, chiles secos y ajos

recepcion@grupofrucat.com.mx



BABY SHOWER

El pasado 17 de febrero en el salón Diamante, se festejó su Baby Shower a Karen Ramos Guerrero, con la presencia de sus padres y abuela así como sus familiares y amigas. Esperan que su retoño arribe para el mes de abril, felicidades.





Divergencia entre Exportaciones y Crecimiento

Las exportaciones retroceden 2.5% mensual durante enero, influenciadas principalmente por un retroceso de 8.9% del sector automotriz. El resto de las exportaciones manufactureras retrocede marginalmente 0.2%.

A tasa anual las exportaciones caen 4.6%, una tendencia contraria al resto de la economía, pero en línea con el desempeño de la actividad manufacturera en EEUU.

Desde febrero de 2022 las exportaciones permanecen estancadas, y han perdido participación dentro de la economía.

Por su parte las importaciones avanzan 1.5% mensual, apoyadas por las de consumo y bienes de capital que crecen 3.3% cada una, sin embargo, las importaciones de bienes de consumo excluyendo gasolina avanzan solo 0.7%, pero alcanzan un nuevo máximo histórico.

Las importaciones de bienes intermedios, ligadas a las exportaciones y que son las de mayor peso, presentan un retroceso continuo desde junio de 2022 a la fecha.

Los datos de balanza comercial confirman lo que describimos en el artículo previo de una debilidad en la demanda interna.

Habrá que analizar los próximos datos de empleo y consumo, para ver si el retroceso de las exportaciones contamina la demanda externa.

¿Reanimación del Sector Externo?

Los datos de balanza comercial de febrero presentan un repunte importante tanto en exportaciones como en importaciones. Las exportaciones automotrices repuntan 7.9% mensual, mientras el resto de las manufactureras avanzan 2.6%. De manera relevante, las importaciones de consumo, intermedias y de capital registran una recuperación notable. Las intermedias que en buena medida responden a la importación de insumos que se incorporan a las exportaciones registran un brinco de 8% en el mes. Las importaciones de bienes de capital, relacionadas con los procesos de inversión, aumentan 1.6%. Inclusive las importaciones de consumo, que habían llegado a un máximo histórico en septiembre pasado para después caer de octubre a diciembre, logran un aumento en el primer bimestre del 2024.

La reanimación de las exportaciones tiene contraparte con la encuesta de manufacturas del Institute for Supply Management publicada ayer. La encuesta entra de nuevo a zona de expansión, con la producción pegando un brinco importante y las nuevas órdenes entrando de nuevo también a zona de expansión. El rubro de importaciones hila tres meses consecutivos en expansión, y los inventarios de los clientes se reportan como muy bajos. El lado negativo es que los precios acumulan tres meses seguidos con alzas, alcanzando la mayor lectura de todos los rubros y un ritmo de aumentos superior al de enero. Una reanimación de la actividad manufacturera en EEUU sería oro molido para el sector exportador y la economía mexicana por el derrame de las exportaciones hacia otros sectores.

RECETA

MAYONESA DE AJO ASADO

Ingredientes

- 1 cabeza de ajo
- 1pz de huevo
- 300ml de aceite vegetal
- 1cda de vinagre de vino blanco
- 2 cda de perejil finamente picado
- Pimienta recién molida (la necesaria)
- Sal (la necesaria)

Procedimiento

Toma la cabeza de ajo y corta la base, cúbrelo con un poco de aceite y sal, envuélvelo en papel aluminio, lleva al horno a 180°C durante 20 a 25 minutos.

En un vaso de batidora de inmersión agregamos el huevo, el aceite vegetal, la pulpa del ajo asado, una cucharada de vinagre de vino blanco, sal y pimienta. Batimos únicamente el fondo del vaso para que vaya emulsionando, una vez que esto suceda, procedemos a ir subiendo poco a poco en movimientos ascendentes y descendentes hasta que esté todo el aceite integrado. De igual manera se puede hacer en licuadora agregando los ingredientes y solo un 1/3 de la cantidad



de aceite, comienzas a licuar, destapas y vas agregando el resto del aceite en forma de hilo hasta obtener la consistencia deseada.

Si la mayonesa resulta algo espesa, añade un poco más de aceite para que alcance una consistencia un poco más líquida; y en caso de que te gusten los sabores más intensos, prueba y utiliza aceite de oliva, o en el caso del vinagre utiliza un vinagre de vino tinto.

Una vez que tenga la consistencia deseada, la vaciamos en un recipiente de cristal, incorporamos las dos cucharadas de perejil finamente picado, probamos la mayonesa, y si es necesario rectificamos de sal y pimienta.

Podemos utilizarla en bocadillos que incluyan pan, sándwiches, preparaciones de carne o pollo, papas asadas, como aderezo de botanas, etc., combinarlas con algún otro ingrediente como chipotle, chile de árbol en hojuelas, cebolla caramelizada. Esta preparación es versátil disfrútala de la forma que más guste.



Naranja - Toronja - Mandarina

Empacadora
Carretera Gral. Terán km 5.5
Montemorelos, N.L.
8262632090

Mercado de Abastos Estrella
Bodega 190 A- 192
818351-7875, 811-667-1414

naranjascavazos190@hotmail.com
grupocitricolamac@gmail.com